



Quelques conseils pour préparer une rentrée scolaire réussie !

La remise en route est longue et difficile pour les élèves : les vacances, c'est tellement bien...et en septembre, il fait encore beau : tout est propice à rester dans un rythme de détente et de loisirs !

- **Si votre enfant a ressorti ses cahiers un peu avant la rentrée**, il sera plus facilement actif dès la reprise et prêt à assimiler de nouvelles connaissances : **sa mémoire sera remise en service, prête à être mobilisée et efficace**. Au contraire, s'il ne l'a pas entraînée pendant ces 2 mois et qu'elle se trouve sollicitée sans préavis dès les premiers cours, l'effort à fournir sera beaucoup plus important !

- **Attention** : il faut aussi **retrouver l'habitude de rester assis dans une classe et de se concentrer**.

Nous savons que les difficultés de concentration sont de plus en plus importantes aujourd'hui pour les jeunes (indépendamment de ceux qui ont un trouble de l'attention avéré TDA).

- **Aidez-les à retrouver leur capacité de concentration** avant la rentrée pour que cet effort leur soit moins difficile : se remettre à son bureau 2h par jour pendant les 2 semaines qui précèdent la rentrée facilitera très largement son aptitude à rester attentif en classe.
- **Rassurez-les en faisant le point sur ce qu'ils connaissent, sur les matières qu'ils maîtrisent** : vérifier que les connaissances de l'année dernière sont bien là est une sécurité: quelques séances de révision encadrées permettront de s'assurer qu'on peut prendre le départ d'une nouvelle année en toute confiance !
- **Donnez-leur l'envie d'apprendre et de découvrir de nouvelles matières** : la rentrée, c'est plein de nouveautés. Pour éviter le stress que représentent les nouveaux professeurs, la formation de la classe etc...positiviez la nouveauté et montrez-leur l'attrait de ces nouvelles situations.

Ce travail de remise en route peut se faire seul....mais se mettre au travail pendant les vacances, c'est difficile !

En tant que parents, vous avez votre rôle à jouer : vous pouvez les aider, les accompagner dans leur travail, leur donner les plages horaires ou vous souhaitez les voir réviser, et contrôler ce qui a été fait... mais ce rôle n'est pas toujours facile à assumer... surtout pendant les vacances !

Quelques séances encadrées par des professeurs spécialistes du programme permettront d'aller à l'essentiel et de s'assurer que la matière est connue et les concepts maîtrisés. C'est aussi la meilleure façon de s'assurer que le travail est efficace et d'éviter le conflit ... avant même la rentrée.

Réussit'school et son équipe de professeurs est à votre disposition pour planifier ces séances, en fonction du besoin spécifique de votre enfant :

Contactez-nous pour votre programme de pré-rentrée !

02 345 72 08